

HELP Akademie Ltd.



**Hilfe durch Experten
für Lebensqualität mit Prüfung und Zertifikat**

**Teilnahme- und Prüfungsbestätigung
am Zertifikatslehrgang zum
Experten & Gesellschafter in der Seniorenassistentenz
Frau Karin Sieberg**

**hat an den folgenden Modulen teilgenommen und alle Zwischenprüfungen
erfolgreich bestanden:**

Modul 1

**Altersassoziierte Krankheiten, Pflege, Sexualität im Alter,
Seelsorge, Palliativmedizin**

Modul 2

**Psychologie, Demenz, Basale Stimulation, Biographiearbeit,
Gedächtnistraining**

Modul 3

**Rechtskunde, Pflegeversicherung, Sicherheit, Moderne Technik, Wohnformen,
Vernetzung im Quartier**

Modul 4

**Ernährung, Fitness, Selbst- u. Zeitmanagement, Kniggesicherheit, Menü und
Service, Reiseorganisation und –medizin**

**Eine Reflexionsarbeit mit frei wählbarem Thema und Bezug zu Senioren wurde
vorgetragen und als abschließender Prüfungsteil erfolgreich bestanden.**

Jeweils 4 Tage inkl. Zwischenprüfung mit folgenden Unterrichtsfächern und UE
(UE= 1 Schulstunde zu 45 Minuten):

Modul 1:

Pflege	18 UE
Altersassoziierte Krankheiten	9 UE
Sexualität im Alter, Seelsorge, Palliativmedizin	6 UE

Modul 2:

Psychologie: Kommunikation u. Konfliktlösung, Stressbewältigung u. Entspannungstechniken	7 UE
Traumabewältigung, Alterspsychologie	9 UE
Basale Stimulation	8 UE
Demenz	8 UE
Biographiearbeit und Gedächtnistraining	2 UE

Modul 3:

Rechtskunde (Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung)	8 UE
Pflegestärkungsgesetz II	2 UE
Sicherheit für Senioren	7 UE
Moderne Technik für Senioren	4 UE
HELP Netzwerk/Unterstützung	3 UE
Alternative Wohnformen	2 UE
Vernetzung im Quartier und die Rollensituation der Seniorenassistenten	5 UE
Reflexionsarbeit	1 UE

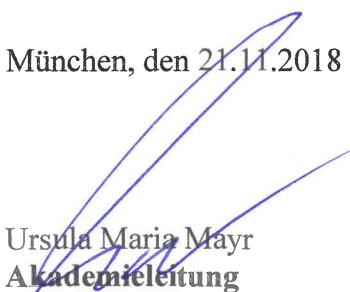
Modul 4:

Ernährung für Senioren	9 UE
Fitness für Senioren	8 UE
Kniggesicherheit, Service, der perfekt gedeckte Tisch, Menüfolge u. Getränkekunde	5 UE
Selbst- u. Zeitmanagement	6 UE
Reiseorganisation und Reisemedizin	4 UE
Themenaufnahme Reflexionsarbeit	1 UE

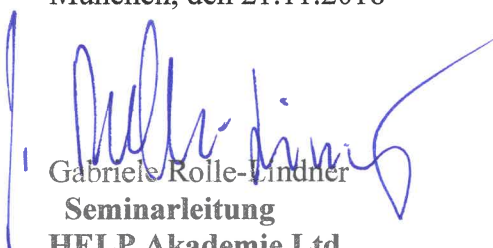
Jedes Modul endet mit einem Multiple Choice Wissenstest und dessen Auswertung 4-5 UE/pro Modul

Zertifizierungstag: Reflexionsarbeit, Auswertung und Zertifikatsübergabe 8 - 9 UE

München, den 21.11.2018


Ursula Maria Mayr
Akademieleitung
HELP Akademie Ltd.

München, den 21.11.2018


Gabriele Rolle-Lindner
Seminarleitung
HELP Akademie Ltd.